

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد شکاف لب و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید، به شما می دهد.

شکاف لب چیست؟

به باز شدن لب فوقانی شکاف لب گفته می شود که در نتیجه رشد ناقص لب در زمان جنینی است که ممکن است به تنهایی یا همراه با شکاف کام باشد.

علت شکاف لب چیست؟

- علت دقیق مشخص نیست
- معمولاً عوامل ارثی

چگونه درمان می شود؟

- درمان عمل جراحی است.
- زمان عمل طبق صلاحدید جراح می باشد که معمولاً بهترین زمان جراحی سن ۳ تا ۵ ماهگی است.



شکاف لب یکطرفه

شکاف لب دوطرفه

شکل ۱: انواع شکاف لب

چه کارهای را قبل از عمل بایستی انجام دهیم؟

- دستور ناشتا بودن را رعایت کنید:
- به شیرخوار تا ۴ ساعت قبل از عمل شیر مادر و تا ۶ ساعت قبل عمل شیر خشک ندهید.
- به کودک تا ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید.
- برای شیرخوار تا ۲ ساعت قبل از عمل می توانید از مایعات صاف شده استفاده کنید.
- زبورآلات کودک (گوشواره، دستبند و...) را خارج کنید.

بعد از انجام عمل جای زخم چگونه خواهد بود؟

بعد از عمل رفته رفته طول لب در محل زخم کوتاه خواهد شد که تا ۶ ماه طول خواهد کشید و یک خط ضخیم قرمز متمایل به صورتی در محل عمل وجود خواهد داشت که ماساژ صحیح محل عمل به مدت یکسال باعث تبدیل زخم عمل به یک خط سفید باریک خواهد شد.



قبل و حین عمل

یک هفته بعد از عمل

۸ ماه بعد

شکل ۲: روند بهبودی پس از جراحی

چه کارهای را بعد از عمل باید انجام دهیم؟

- شیرخوار را در وضعیت نشسته قرار دهید.
- برای کاهش درد طبق دستور پزشک می توانید از استامینوفن استفاده کنید.
- تا یک روز بعد از عمل، نباید چیزی بخورد.
- یک روز بعد از عمل، تغذیه با رژیم مایعات را شروع کنید و تا ۲ هفته رژیم غذایی نرم را رعایت کنید.
- به علت درد ممکن است مکیدن شیرخوار ضعیف باشد تغذیه را به مقدار کم و به دفعات بیشتر انجام دهید.
- از دستکاری محل عمل خودداری کنید.
- در حفظ مهار بازوی شیرخوار که جهت جلوگیری از دستکاری محل عمل یا بردن دستها به دهان انجام می شود همکاری کنید.
- با وجود مهارکننده دستها، رنگ و گرمای انگشتان دست را کنترل کنید. اگر انگشتان دست سرد و آبی شده باشد آتل محکم بسته شده است باید آن را باز کنید و شل تر ببندید.
- برای پیشگیری از گریه و فشار به بخیه ها با مشاهده اولین علائم گرسنگی تغذیه شیرخوار را شروع کنید.
- تغذیه را با قطره چکان از کنار لب به آرامی انجام دهید و بعد از هر بار تغذیه محل عمل را با آب تمیز کنید. نحوه شستشو را پرستار آموزش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

شکاف لب



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: سونیا عازمی و ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر یلدا جباری مقدم

جراح و متخصص گوش، حلق و بینی

تاریخ تهیه: ۸۹/۱۱

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲

اگر علایم زیر را مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید:

- بی قراری و بی حالی
- تب (دمای بالای ۳۸ درجه)
- نخوردن غذا و مایعات و کاهش اشتها
- قرمز شدن محل زخم و ترشحات از زخم
- مدفوع بیش از حد آبکی و شل
- خونریزی
- نداشتن مدفوع برای دو روز
- تورم شکم
- استفراغ مکرر

این پمفلت به عنوان راهنما می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید با شماره
تلفن ۳۱۵۹۲۲۶۰ بخش گوش، حلق و بینی تماس بگیرید.

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. کتاب نلسون ۲۰۲۴

- حمام کودک باید از گردن به پایین انجام شود
- پانسمان شکاف لب به هیچ وجه خیس نشود.
- بعد از عمل شکاف لب در صورت نیاز به ماساژ لب، بعد از یک هفته توسط پزشک آموزش و باید در منزل اجرا کنید.
- تا بهبودی محل عمل، از پستانک استفاده نکنید.
- برای تغذیه از قاشق و نی استفاده نکنید.
- مراقب باشید دماسنج یا آبسلانگ داخل دهان شیرخوار نگذارید.
- از برخورد لباس و ملحفه با لبهای شیرخوار خودداری کنید.
- از تماس دستهای کودک با لبهایش جلوگیری کنید.
- خوابیدن شیرخوار به روی شکم پیشگیری کنید.
- از پماد تجویز شده توسط پزشک معالج بر روی زخم استفاده کنید.
- یک روز بعد از عمل پانسمان شکاف لب تعویض می شود و یک هفته بعد توسط جراح بخیه ها برداشته می شوند و دیگر پانسمان نیاز نیست.
- مصرف مرتب داروها را طبق دستور پزشک حتی با وجود علائم بهبودی کودک تا اتمام داروها ادامه دهید.
- بدون نسخه پزشک از هیچ دارویی برای کودک استفاده نکنید.
- واکسیناسیون را طبق برنامه انجام دهید.